

# 阿拉米達縣 (Alameda)

## 殘障人士與長者的 Medi-Cal 選擇

本指南將幫助您決定哪一種 Medi-Cal 最適合於您。

如果您是住在阿拉米達縣的殘障人士或長者，您可以選擇加入普通 Medi-Cal、阿拉米達保健聯會 (Alameda Alliance for Health) 或藍十字 (Blue Cross of California\*)。

阿拉米達保健聯會 (Alameda Alliance for Health) 和藍十字 (Blue Cross of California) 均為 Medi-Cal 保健計劃。若您加入其中一項，您享有的仍然是 Medi-Cal。

要更多了解您的選擇，請致電：

**阿拉米達保健聯會 (Alameda Alliance for Health):**

**1-877-371-2222**

**藍十字 (Blue Cross of California):**

**1-800-227-3238**

更多有關這些計劃的資訊，請致電：

**Health Care Options:**

**1-800-430-6006 (粵) / 1-800-576-6885 (國)**

**普通 Medi-Cal：本指南沒有提供聯絡電話**

更多有用的聯絡電話，請參閱內頁。



## 您在阿拉米達縣的Medi-Cal選擇：

- 請用以下表格比較您的Medi-Cal選擇。
- 若您想要加入阿拉米達保健聯會 (Alameda Alliance for Health) 或藍十字 (Blue Cross of California\*)，請致電 **Health Care Options**，**1-800-430-6006 (粵) / 1-800-576-6885 (國)** 索取加入表格。
- 若您想繼續留在普通Medi-Cal，您無需做任何事。

	Medi-Cal保健計劃		普通Medi-Cal (無電話號碼) www.medi-cal.ca.gov	查閱 頁數：
	阿拉米達保健聯會 (Alameda Alliance for Health) 1-877-371-2222 www.alamedaalliance.org	藍十字 (Blue Cross of California) 1-800-227-3238 www.bluecrossca.org		
<b>基本服務項目</b>				
基本Medi-Cal福利	相同	相同	相同	第6頁
24小時護士建議熱線	沒有	有	沒有	第12頁
保險人服務熱線時間	上午8點至下午6點	上午7點至午夜12點	沒有	第33頁
翻譯服務	有	有	聯絡您的醫生或診所	第28頁
索取保險藥物單	1-877-371-2222	1-800-227-3238	詢問您的醫生或藥劑師	第14頁
<b>您的費用</b>				
門診費	\$0	\$0	\$0	第8頁
藥物費	\$0	\$0	\$0-\$1	第8頁

Kaiser Medi-Cal保健計劃(Kaiser Medi-Cal Health Plan)只對有限的Medi-Cal保險人提供保健。要符合資格，您必須在過去6個月內曾經擁有或現正擁有Kaiser保險，或您有家人現已加入Kaiser。要獲得Kaiser，您必須首先加入阿拉米達保健聯會(Alameda Alliance for Health)。

**以下是阿拉米達縣內您可去看病的醫院。**

您一般會去您醫生所在的醫院看病。

尋找提供心理健康保健的醫院，請致電 1-800-491-9099。

阿拉米達保健聯會 (Alameda Alliance for Health)	藍十字 (Blue Cross of California)	普通Medi-Cal
<ul style="list-style-type: none"><li>• Alameda County Medical Center; Highland Hospital 海崙醫院</li><li>• Alameda Hospital</li><li>• Alta Bates Summit Medical Center—Alta Bates, Herrick, and Summit</li><li>• 屋崙兒童醫院</li><li>• Eden Hospital Medical Center</li><li>• San Leandro Hospital</li><li>• St. Rose Hospital</li><li>• ValleyCare Medical Center</li><li>• Valley Memorial Hospital</li><li>• 華盛頓醫院</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alameda County Medical Center; Highland Hospital 海崙醫院</li><li>• Alta Bates Summit Medical Center—Alta Bates, Herrick, and Summit</li><li>• 屋崙兒童醫院</li><li>• Eden Hospital Medical Center</li><li>• Laurel Grove Hospital</li><li>• San Leandro Hospital</li><li>• St. Rose Hospital</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alameda County Medical Center; Highland Hospital 海崙醫院</li><li>• Alameda Hospital</li><li>• Alta Bates Summit Medical Center—Alta Bates, Herrick, and Summit</li><li>• 屋崙兒童醫院</li><li>• Eden Hospital Medical Center</li><li>• Kindred Hospital</li><li>• Fremont Hospital</li><li>• San Leandro Hospital</li><li>• St. Rose Hospital</li><li>• ValleyCare Medical Center</li><li>• Valley Memorial Hospital</li><li>• 華盛頓醫院</li></ul> <p>普通Medi-Cal保險人也可去縣以外的醫院和醫療人員處看病。</p>

## 聯絡電話

<b>加州牙科 (Denti-Cal)</b> Medi-Cal牙科保健資訊	1-800-322-6384
<b>阿拉米達縣長者服務辦公室 (Alameda County Agency on Aging)</b> 殘障人士和長者服務資訊與轉介	1-800-510-2020
<b>阿拉米達縣行為健康保健服務 (Alameda County Behavioral Health Services)</b> 心理健康服務資訊	1-800-491-9099
<b>酗酒，吸毒和藥物濫用治療服務 (Alcohol and Drug Programs)</b> 酗酒，吸毒和藥物濫用問題的服務	1-800-879-2772